

# Middle Years

Working Together for School Success



## Short Stops

### Animal antics

Inspire your middle grader's curiosity about the natural world—and enjoy some family fun—by spending a spring afternoon at the zoo. Let your child take the lead on which animals to visit. Perhaps she'll want to snap photos or look for activities like handling reptiles in a "discovery room" or feeding tropical birds.

### Honesty matters

One way to encourage honesty in your youngster is to make sure you describe things accurately. Instead of saying "I'll only be a minute" when you'll likely be longer, give a better estimate. Otherwise, he might get the idea that stretching the truth is okay.

### Real-life stories

Biographies may motivate your tween to read by sparking her interest in the lives of real people. Plus, a good biography can help your child connect to history or current events, learn important character traits, and boost reading skills. Together, visit your library's biography section, and pick out books to take home.

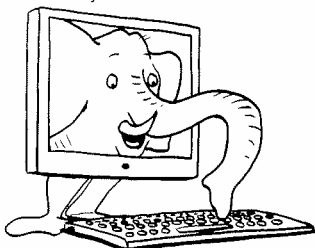
### Worth quoting

"Before anything else, preparation is the key to success." *Alexander Graham Bell*

### Just for fun

**Q:** What do you get when you cross a computer with an elephant?

**A:** Lots of memory!



## All kinds of kindness

Did you know that being kind not only makes tweens feel happier, it makes them more likely to succeed in school and to have more friends? That's because doing kind acts connects them with others and motivates them to care about doing well.

Help your child turn kindness into an everyday habit with these ideas.



### Watch for openings

Have your middle schooler look for opportunities to be kind. If he has a friend whose mother is sick, he could think about ways to support him like asking how he's doing or inviting him to do something fun. Showing kindness during a stressful time will strengthen a friendship—and your child's character.

### Be a model

Seeing kindness in action may encourage your tween to behave kindly, too. Invite him to go with you when you run an errand for a neighbor, and point out

why you're helping. "Mrs. Johnson had knee surgery and can't drive, so we're picking up her groceries for her." Going out of your way for another person lets him see that kindness is important.

### Take action

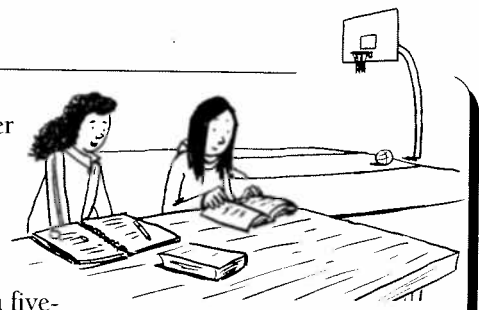
When your child asks himself, "Who needs help?", he's taking an important step in expressing compassion. He might decide to collect toiletries for a women's shelter, read aloud to wounded soldiers, or spearhead a soccer team car wash to raise money for the homeless. 👍

## Spring into study time

Nice weather may pull your child outdoors and away from her studies. Have her try these strategies to combine schoolwork, sunshine, and physical activity:

- Your tween could go with friends to a nearby park and work at a picnic table. Every 20 or 30 minutes, they might take a five-minute break to do stretches, shoot hoops, or jog around the playground.

- Suggest that your middle schooler study with classmates in someone's yard or driveway. They can stand in a circle and toss a ball back and forth to quiz each other. To start, one person asks a question and tosses the ball. Whoever catches it answers the question and asks the next one. 👍



# Stay safe online

Encourage your middle schooler to be a tech whiz who's also tech-wise. Share these online safety tips.

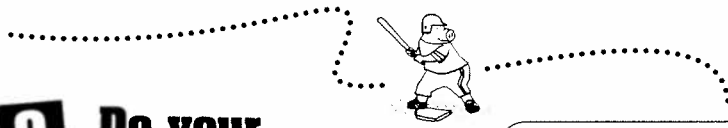


place, such as a notebook she hides at home or a safe online password program.

**Don't leave a trail.** Your child can guard her privacy by keeping her personal information off the Internet. That means no full name, phone number, city or town, or school. Insist that she create usernames that don't identify her (like *hamsterlove12* instead

**Set strong passwords.** To make them harder for hackers to guess, passwords should be at least eight characters and include capital letters, numbers, and symbols. Avoid obvious ones like *mypassword* or *5678*. Use different passwords for different sites, and change them every few months. Also, let your tween know never to share her passwords or enable others' fingerprints on touch ID. And she should keep her passwords in a secure

of *abysmith5*). She also shouldn't mention her name, city, or school in online posts or social media profiles (if she has any) or tag pictures with locations. The less revealing information she provides online, the safer she'll be in the real world. 👍



## Q & A Do your best work

**Q** My son sometimes makes careless mistakes on his homework and loses points. How can I get him to try his best?

**A** Explain to your son that working hard will help him succeed at whatever he wants to do in life. Part of that is making sure his work is neat, complete, and contains proper grammar, punctuation, and spelling.



Offer to help him come up with a plan for how he might avoid simple mistakes. For example, he could look through past assignments and tests to create a list of errors he often makes (writing *your* instead of *you're* or forgetting to capitalize proper nouns). Then, he can use his list to double-check his work.

Also, show your tween that his schoolwork matters by inviting him to tell you about what he's studying. Have him show you graded assignments, and if you notice he's improving, point out that he should feel proud. 👍

## What's the probability?

What are the odds of drawing the card you need when you're playing a game? Try this card game to explore *probability*, or the likelihood that an event will occur.



**Materials:** ace-10 of one suit of cards (spades, hearts, diamonds, or clubs)

1. Shuffle the cards, and stack them facedown. (Ace = 1.)
2. The first player draws the top card and lays it faceup. He predicts whether the next card will be higher or lower. *Tip:* He should consider which card was drawn and which ones remain. If he drew an 8, then 7 cards are lower, but only 2 are higher, so getting a lower card is more likely.
3. The same player takes the next card. If his prediction was correct, he keeps both cards. If not, they go on the bottom of the deck.
4. Take turns until all the cards are used. The person with the most cards wins. 👍

## Parent to Parent

### Sibling squabbles

My tween daughters seem to be experts at arguing. I usually step in to help solve the problem since I just want them to get along. But that's upsetting for me and often leaves all of us frustrated.

I mentioned the problem to their pediatrician. She said middle schoolers need to learn how to handle conflict and that working things out with a sibling can be great practice. She suggested that I let them know I'm going to stay out of their squabbles unless

someone might get injured. She also mentioned ways they could settle their issues, like looking for compromises or setting a timer and picking a solution before time runs out.



Now when I hear my children arguing, I stay out of it or just say, "Work it out." I notice that I don't get as agitated by their bickering. And I'm hoping the practice will help them solve conflicts in other relationships, too. 👍

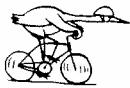
**OUR PURPOSE**

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated  
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
 www.rfeonline.com  
 ISSN 1540-5540

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Gracias animales

Estimule la curiosidad de su hija por la naturaleza—y disfruten en familia—pasando una tarde de primavera en el zoo. Que su hija decida qué animales van a visitar. Quizá quiera hacer fotos o hacer actividades como manejar reptiles en un “aula de educación” o dar de comer a las aves tropicales.

### La honradez es importante

Una forma de animar a su hijo a que sea honrado es cerciorarse de que usted describe las cosas con precisión. En lugar de decir “Tardo sólo un minuto”, cuando lo más probable es que tarde más, dé un cálculo más exacto. En caso contrario su hijo podría pensar que difrazar la verdad está bien.

### Historias de la vida real

Las biografías pueden motivar a su hija a que lea despertando su interés por la vida de personas reales. Una buena biografía puede también ayudar a su hija a relacionar la historia con acontecimientos del momento, a aprender rasgos importantes del carácter y reforzar su habilidad lectora. Visiten la sección de biografías de su biblioteca y elijan libros para llevarse a casa.

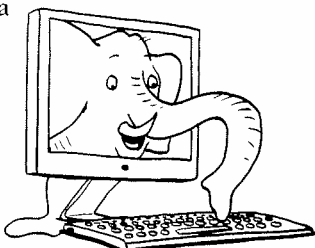
### Vale la pena citar

“Más que ninguna otra cosa, la clave para el éxito está en la preparación”.  
*Alexander Graham Bell*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué consigues cuando cruzas una computadora con un elefante?

**R:** ¡Mucha memoria!



## Todo tipo de bondad

¿Sabía usted que ser bondadoso no sólo logra que los preadolescentes sean más felices, sino que además facilita que triunfen en sus estudios y tengan más amigos? Esto es porque obrar con amabilidad conecta con los demás y los motiva a que se empeñen en obrar bien.

Ayude a que su hijo convierta la bondad en un hábito cotidiano con estas ideas.



### Atención a las ocasiones

Dígale a su hijo que busque oportunidades de ser bondadoso. Si tiene un amigo cuya mamá está enferma, podría pensar en formas de apoyarlo como preguntarle qué tal está o invitarlo a hacer algo divertido. Mostrar amabilidad en tiempos estresantes fortalecerá una amistad y el carácter de su hijo.

### Dé ejemplo

Ver la bondad en acción puede animar a su hijo a comportarse también con amabilidad. Invítelo a que vaya con usted cuando haga un recado para un vecino y explíquele por qué está ayudando. “A Mrs. Johnson la

han operado de la rodilla y no puede manejar, así que vamos a hacerle la compra”. Cuando su hijo vea que se toma molestias para ayudar a otra persona entenderá que la bondad es importante.

### Actúe

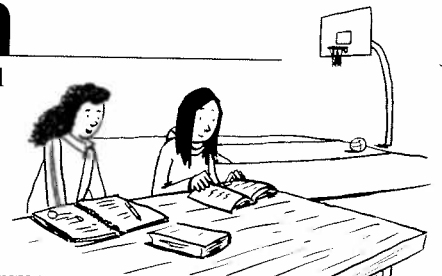
Cuando su hijo se pregunta “¿Quién necesita ayuda?” está dando un paso importante para expresar compasión. Podría decidir que va a recoger artículos de higiene personal para un refugio de mujeres, leer a soldados heridos u organizar con su equipo de fútbol un lavado de autos a fin de recabar fondos para gente sin hogar. 👍

## La primavera y el estudio

El buen tiempo puede arrastrar a su hija al aire libre y alejarla de sus estudios. Dígale que ponga en práctica estas estrategias para combinar el trabajo escolar, el sol y la actividad física:

- Su hija podría salir con sus amigas a un parque cercano y trabajar en una mesa del parque. Cada 20 o 30 minutos podrían tomarse un descanso de cinco minutos para hacer estiramientos, lanzar a canasta o correr por el área de juegos.

- Sugírela a su hija que estudie con sus compañeras en el patio o en la entrada a la casa de alguna de ellas. Pueden colocarse en círculo y lanzarse un balón mientras se hacen preguntas sobre lo que estudian. Primero una persona hace una pregunta y lanza el balón. Quien lo atrape contesta la pregunta y formula la siguiente. 👍



# Seguros en línea

Anime a su hija a que sea un genio de la tecnología, pero un genio sagaz. Comparta con ella estos consejos sobre la seguridad en línea.

**Usen contraseñas fuertes.** Para que a los hackers les resulte más difícil adivinarlas, las contraseñas deben tener por lo menos ocho caracteres e incluir letras mayúsculas, números y símbolos. Eviten las obvias como *mypassword* o *5678*. Usen contraseñas distintas para los distintos sitios y cámbienlas cada pocos meses. Dígale a su hija que nunca comparta sus contraseñas o autorice las huellas de otras personas en las pantallas con ID táctil. Y debería



guardar sus contraseñas en un lugar seguro como una libreta que guarda en casa o en un programa de protección de contraseñas.

**No dejen huellas.** Su hija puede proteger su privacidad evitando tener información personal en Internet. Esto incluye su nombre, número de teléfono, ciudad o pueblo y escuela. Insista en que cree nombres de usuario

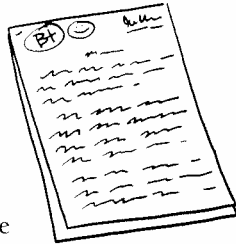
que no la identifiquen (por ejemplo *hamsterlove12* en lugar de *abbysmith5*). Tampoco debería mencionar su nombre, su ciudad o su escuela en los post en línea o en sus perfiles de los medios sociales (si tiene alguno) o etiquetar fotos con indicación de lugar. Cuanta menos información que la identifique dé en la red, más segura estará en el mundo real. 👍



## ESFUÉZATE AL MÁXIMO

**P** Mi hijo comete a veces errores en su tarea por descuido y pierde puntos. ¿Cómo puedo lograr que se esfuerce al máximo?

**R** Explíquele a su hijo que trabajar duro le ayudará a triunfar en todo lo que se proponga en la vida. Parte de ello consiste en cerciorarse de que su trabajo es limpio, ordenado y sin errores de gramática, puntuación y ortografía.



Ofrézcale ayuda para hacer un plan que le indique cómo evitar errores simples. Por ejemplo, podría repasar tareas y exámenes anteriores y hacer una lista de errores que comete a menudo (escribir *your* en lugar de *you're* u olvidarse de escribir los nombres propios con mayúscula). A continuación puede usar su lista para repasar una vez más su trabajo.

Demuéstrele también a su hijo que sus trabajos escolares son importantes invitándole a que le hable de lo que está estudiando. Dígale que le muestre las tareas calificadas y si usted nota que va mejorando, indíquele que debería sentirse satisfecho por ello. 👍

**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## ¿Cuál es la probabilidad?

¿Qué probabilidades hay de sacar el naipe que necesita en un juego? Usen este juego de naipes para explorar la *probabilidad*, o sea, la posibilidad de que algo ocurra.

**Materiales:** un palo de una baraja de naipes del as al 10 (espadas, corazones, diamantes o tréboles)



1. Barajen los naipes y pónganlos boca abajo. (As = 1.)
2. El primer jugador saca el primer naipe y lo pone bocarriba. Predice si el siguiente naipe será más alto o más bajo. *Consejo:* Debería tener en cuenta qué carta han sacado ya y cuáles quedan. Si sacó un 8, 7 cartas serán más bajas, pero sólo 2 serán más altas, así que es más probable sacar una carta más baja.
3. El mismo jugador saca el siguiente naipe. Si su predicción fue acertada, se queda las dos cartas. Si no, las coloca debajo de la baraja.
4. Usen por turnos todos los naipes. Gana quien junte más naipes. 👍

## De padre a padre Riñas entre hermanos

Mis hijas preadolescentes parecen especialistas en riñas. Normalmente intervengo para ayudarlas a que resuelvan el problema porque quiero que se lleven bien. Pero al hacerlo me disgusto yo y a menudo terminamos en frustración general.

Le mencioné el problema a su pediatra. Me dijo que los estudiantes de la escuela media necesitan aprender a gestionar sus conflictos y que resolver disputas entre hermanas puede servirles de práctica. La doctora me sugirió que les aclarara que yo me iba a mantener al

margen de sus peleas salvo que alguna pudiera resultar lesionada. También me mencionó formas de que resuelvan sus asuntos, como buscar un acuerdo mutuo o poner un cronómetro y elegir una solución antes de que se les termine el tiempo.

Ahora, cuando oigo que mis hijas riñen, no intervengo o simplemente digo: "Resúelvanlo". Me doy cuenta de que no me altero tanto cuando discuten. Y espero que la práctica les ayude además a resolver conflictos que surjan en otras relaciones. 👍

